



CATÁLOGO
DE ACTIVIDADES

MAS SALAGROS
EcoResort & AIRE ancient baths



Taller

COCINA ECOLÓGICA

¡Sabor y sostenibilidad en un solo lugar! Únete a nuestro taller de cocina con productos ecológicos y descubre una experiencia culinaria única de la mano de nuestros Chefs. Saborea ingredientes frescos, cultivados con respeto a la naturaleza. Aprende técnicas gastronómicas innovadoras. Deléitate con platos deliciosos y conscientes.

RECETAS PARA SORPRENDER

1. Elaboración Ceviche al estilo 'Acapulco'

Experimenta el sabor fresco y auténtico del Ceviche al estilo 'Acapulco'. Una delicia marinada con pasión y tradición.

2. Steak tartar ahumado

Disfruta del intenso sabor ahumado del Steak Tartar, una delicia gourmet preparada con maestría y pasión culinaria.

El taller es demostrativo.

DURACIÓN: 45 - 60 min

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano / Inglés

PRECIO: desde 50€/pax (IVA incluido)+ 5€ delantal

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación

Mínimo de 6 personas, máximo 25 personas



Taller

SHOWCOOKING

*¡Eleva tus habilidades culinarias a un nivel espectacular!
Descubre el arte de la cocina en vivo con nuestro apasionante
taller de showcooking. Aprende mientras te deleitas con la
magia de la preparación en directo.*

SHOWCOOKING

El taller de showcooking te hará vivir una experiencia gastronómica única en equipo, fomentará la creatividad y el buen ambiente del grupo mientras se ponen a prueba las dotes culinarias.

Aunque es una actividad que se puede diseñar a medida en función de las necesidades de cada grupo cabe la posibilidad de hacer:

- Concurso de paellas
- Elaboración de recetas

El taller es practico y cuenta con un chef privado.

DURACIÓN: 2h

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano / Inglés / francés

PRECIO: En función del diseño de la actividad.

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación

Mínimo de 6 personas.



Taller

CATA DE VINOS

Embárcate en una experiencia vinícola única y respetuosa con el medio ambiente. La cata de vinos ecológicos de Mas Salagros te sorprenderá con aromas y sabores auténticos. Nuestro sumiller te guiará en un viaje de placer sostenible. Eleva tus sentidos y disfruta de cada copa.

DEGUSTACIÓN DE VINOS

Sumérgete en una experiencia sensorial única con nuestra cata de vinos guiada por un sumiller experto. Descubre aromas, sabores y maridajes que cautivarán tus sentidos.

Workshop:

- Qué es el vino ecológico y sus propiedades
- Cómo se elabora un vino y un cava
- Explicación de la D.O Alella
- Teoría de cómo hacer una buena degustación

Cata de 2 vinos y 1 cava:

Vino blanco

Vino Tinto

Cava Ecológico Brut

DURACIÓN: 60 min

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano

PRECIO: desde 30€/pax (IVA incluido)

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación

Mínimo de 6 personas, máximo 25 personas



Taller

TALLER DE GINTONIC

Sumérgete en el universo del Gintonic con nuestro exclusivo taller. Descubre la mezcla perfecta de botánicos y sabores que harán de tus cócteles una obra maestra.

CATA DE GINTONICS

Aprende técnicas de preparación y presentación de la mano de expertos mixólogos. Fortalece lazos entre compañeros mientras descubren sabores únicos y técnicas de mixología. Nuestros expertos guiarán una velada exclusiva, creando cócteles innovadores. Una oportunidad para relajarse, disfrutar y fomentar la creatividad.

Workshop:

Breve historia del mundo de la coctelería

Principales diferencias entre ginebras

Las tónicas y sus peculiaridades

Cómo combinar y maridar las ginebras

Cómo elaborar un buen gin-tonic

DURACIÓN: 1:30h

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano / Inglés

PRECIO: desde 60€/pax (IVA incluido)

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Taller

VISITA A LA BODEGA ALTA ALELLA

Descubre el encanto de la vinicultura en Alta Alella. La visita a bodegas te sumerge en un paraíso vitivinícola. Maravíllate con viñedos biodinámicos y vinos ecológicos premiados. Aprende de la pasión de sus enólogos y déjate seducir por exquisitas catas. Una experiencia enológica y cultural inigualable que deleitará tus sentidos y enriquecerá tu conocimiento del vino.

VISITA A LA BODEGA ALTA ALELLA

LA VISITA CON DEGUSTACIÓN

La visita más emblemática, cuenta con un paseo entre viñas para visitar la bodega y acaba con una una degustación de 4 vinos y cavas.

Duración: 1h30m

Precio: desde 24€/pax

Transporte hasta las bodegas no incluido en precio

Dependiendo de la hora en la que se haga la actividad el precio puede variar.

LA VISITA PRIVADA EN 4X4

Esta actividad incluye una excursión en 4x4 hasta la parte más alta de la finca para disfrutar de las mejores vistas de Barcelona. Además incluye una visita a la bodega y a la cava y una degustación de 4 vinos y cavas.

Duración: 1h45m

Precio hasta 4 personas: desde 160€

Precio para 5 o más personas: desde 40€/pax

Transporte hasta las bodegas no incluido en precio

Dependiendo de la hora en la que se haga la actividad el precio puede variar.

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación

Taller 5

VISITA A LA BODEGA ALTA ALELLA

LA VISITA GOURMET

Para los amantes de la gastronomía recomendamos esta actividad que consiste en un maridaje con tapas gourmet pensadas para armonizar con 6 vinos y cavas. Esta visita es privada e incluye, previamente, un paseo entre viñas y una visita a la bodega y cava.

Duración: 2h30m

Precio hasta 4 personas: desde 220€

Precio para 5 o más personas: desde 55€/pax

(A partir de 10 personas se cotizará staff extra necesario: 120€ cada 10 personas)

Transporte hasta las bodegas no incluido en precio

Dependiendo de la hora en la que se haga la actividad el precio puede variar.

MARIDAJE CON JAMÓN IBÉRICO

Paseo entre viñas con visita a la bodega y a la cava. La actividad culmina con una cata de jamón ibérico con maridaje de 4 de vinos y cavas Alta Alella.

Duración: 1h30m

Precio: desde 42€/pax

Transporte hasta las bodegas no incluido en precio

Dependiendo de la hora en la que se haga la actividad el precio puede variar.

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Taller

CUPPING COFFEE

Experimenta el arte del café en nuestra apasionante cata. Descubre la riqueza de aromas y sabores de la mano de guías expertos. Despierta tus sentidos y aprende a apreciar la sutileza de cada taza. ¡Sumérgete en la excelencia cafetera!

CUPPING COFFEE

¡Embárcate en un emocionante viaje cafetero! Nuestra cata de café te sumerge en un mundo de deleite y conocimiento de la mano de guías expertos. Aprende con tu equipo y fortalece los lazos mientras desvelas aromas, matices y sabores cautivadores.

Este taller fomenta la comunicación, cooperación y creatividad en equipo.

Workshop:

Breve introducción del mundo del café y café de especialidad

Instrucciones de cata

Concurso entre equipos para adivinar las notas sensoriales de los cafés

DURACIÓN: 2:00h

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano / Inglés

PRECIO: desde XX€/pax (IVA incluido)

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación. Este taller se realiza con un mínimo de 10 personas.



Wellbeing

AIRE ANCIENT BATHS VALLROMANES

*Parte de nuestra antigua masía del año 1497
ha sido reconvertida en un espacio de ensueño en el que
vivir una experiencia única de pleno relax y disfrute.
Un inolvidable viaje de sensaciones.*

WELLNESS BY AIRE ANCIENT BATHS VALLROMANES

SPECIAL MICE

30' The Ancient Thermal Bath & 30' relaxing massage 75,00€*

AIRE ESSENTIALS

60' The Ancient Thermal Bath & 30' relaxing massage 90,00€

45' The Ancient Thermal Bath & 45' relaxing massage 106,00€

30' The Ancient Thermal Bath & 60' relaxing massage 118,00€

INDULGENCE EXPERIENCES

Floating Escape, Athlete, Holistic, The Ancient Argan Ritual...

SIGNATURE EXPERIENCES

The Himalayan Salt, The Four Handed, The Ultimate Blossom... 5

The Ancient Thermal Bath & 30' relaxing massage
The Ancient Thermal Bath & 30' relaxing massage

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación

*Consultar normativa y condiciones de cancelación
de AIRE Ancient Baths*

**El precio de Special MICE es válido de lunes a jueves. Precios solo aplicables para clientes de Mas Salagros EcoResort 5*. No aplicable en festivos y vísperas de festivos ni en Semana Santa, Julio, agosto, puente diciembre, y vacaciones de Navidad (23 de diciembre al 7 de enero, ambos incluidos)*



Wellbeing

YOGA O STRETCHING

*Encuentra el equilibrio entre cuerpo y mente
rodeándote de naturaleza en un entorno incomparable.*

YOGA O STRETCHING

En las clases de yoga aprenderás ejercicios de equilibrio y respiración mediante la inhalación y exhalación del aire con distintos ritmos, lograrás alcanzar el punto de máxima concentración. Perfecto para relajar la mente y olvidar el estrés.

Si prefieres una actividad que requiera un poco más de esfuerzo físico, también ofrecemos la posibilidad de participar en nuestras clases de estiramientos o stretching. Notarás como se fortalece tu cuerpo con una serie de ejercicios que, además mejorarán tu elasticidad y flexibilidad.

La actividad podrá realizarse en el exterior del EcoResort o en una sala

DURACIÓN: 1:00h

LUGAR: En Mas Salagros EcoResort 5*

IDIOMAS: Catalán / Castellano

AFORO: mínimo 2 personas

PRECIO: desde 150€ la clase para grupos

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Wellbeing

BAÑOS DE BOSQUE

Esta es una experiencia sensorial de conexión con la naturaleza para promover la salud física y mental, el bienestar y reducir al máximo los niveles de estrés.

BAÑOS DE BOSQUE

Esta es una experiencia sensorial de conexión con la naturaleza donde a través de actividades guiadas de la mano del Instituto de Baños de Bosque y Mas Salagros EcoResort 5* aliviarás el estrés y fomentarás el reposo, promoviendo tu salud y mejorando tu bienestar.

El Baño de Bosque o Shinrin-Yoku es una práctica que se originó en Japón como un programa diseñado para reducir los niveles de estrés de la población. Se basa en los principios de atención plena, la apertura de los sentidos a la atmósfera del bosque, disminuir la velocidad al caminar, e inhalar el aire del bosque fomentando una conexión emocional con el paisaje

Esta actividad es la última tendencia contra el estrés, ideal para hacer en grupo fomentando el buen ambiente y confianza en el equipo. La experiencia consiste en un baño de bosque de 1 hora y media y treinta minutos de taller para la integración de la experiencia en el día a día de tu equipo.

DURACIÓN: 1:30h baño de bosque + 30 minutos de taller

LUGAR: Mas Salagros, Parque Protegido de la Serralada Litoral

IDIOMAS: Catalán / Castellano

PRECIO: desde 500€ (mínimo 20 participantes)

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Wellbeing

CLINIC DE INICIACIÓN AL GOLF

Mejora tu juego y disfruta del golf como nunca antes con nuestros clinics. Expertos instructores te guiarán en técnicas y estrategias para alcanzar tu máximo potencial. Aprende en un ambiente divertido y motivador, conectando con otros apasionados del golf.

CLINIC DE INICIACIÓN AL GOLF

Los Clinics de Golf son una actividad divertida y saludable que fomenta el Team Building o el trabajo en equipo. Además, son adaptables al tamaño del grupo y tiempo disponible.

Este taller incluye:

- Material técnico y vestuarios
- Palos de golf y bolas de prácticas
- Acceso a vestuarios y toallas
- Botellín de agua
- Torneo: Pequeña competición con entrega de trofeos y recuerdos conmemorativos para todos los participantes

DURACIÓN: 2:00h

LUGAR: Club de Golf Vallromanes

PRECIO: desde 52€/pax (IVA incluido). Incluye 1 profesor por cada 6-7 personas,, también: clase de swing, juego corto y putt.

Transporte no incluido en precio

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Wellbeing

PASEO POR LOS SECRETOS NATURALES DE MAS SALAGROS

Salidas para conocer la naturaleza que nos rodea: sus diversos insectos, los rastros de los habitantes de la noche, las flores con aromas sorprendentes, plantas con las que hacer juegos tradicionales y ¡muchas más curiosidades!

PASEO POR LOS SECRETOS NATURALES DE MAS SALAGROS

Descubrirás el entorno y las sorpresas que se encuentran dentro de el parque protegido de la Serralada Litoral de la mano de un guía de la empresa Naturwalks.

Se recomienda hacer esta actividad en horario de mañana durante el año y en verano al final de la tarde

DURACIÓN: 2:00h

LUGAR: Parque protegido de la Serralada Litoral

DIFICULTAD: Fácil. Menos de 1km sin grandes desniveles.

IDIOMAS: Castellano / Catalán / Inglés / Alemán (bajo solicitud)

PRECIO: desde 45€ / persona (mínimo 4 participantes).

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



Wellbeing

PASEO POR LA DIETA MEDITERRÁNEA: TAPAS SILVESTRES

Salidas para conocer la naturaleza que nos rodea: sus diversos insectos, los rastros de los habitantes de la noche, las flores con aromas sorprendentes, plantas con las que hacer juegos tradicionales y ¡muchas más curiosidades!

PASEO POR LA DIETA MEDITERRÁNEA. TAPAS SILVESTRES MIENTRAS CAMINAS

Vive el entorno de Mas Salagros en un paseo de la mano de un guía de la empresa Naturwalks. Durante el paseo conocerás los árboles que rodean la finca, las plantas silvestres y probarás las tapas que nos ofrece la naturaleza.

Se recomienda hacer esta actividad en horario de mañana durante el año y en verano al final de la tarde

DURACIÓN: 2:00h – 3:00h

LUGAR: Parque protegido de la Serralada Litoral

DIFICULTAD: Fácil - media. Menos de 1km sin grandes desniveles.

IDIOMAS: Castellano / Catalán / Inglés / Alemán (bajo solicitud)

AFORO: Mínimo 4 pax.

PRECIO: desde 60€ / persona

Condiciones: Sujeto a disponibilidad y reserva con antelación



www.massalagos.com