

# MAS SALAGROS

## ACTIVIDADES

para adultos, niños y familias

Bienvenido a Mas Salagros!

Nuestro EcoResort está ubicado en un entorno exclusivo rodeado por un paisaje natural excepcional. Un lugar idílico para caminar con tranquilidad, meditar en silencio o, simplemente, disfrutar de la paz que proporciona el entorno.

Desde Mas Salagros EcoResort, queremos proponerte una serie de actividades para que grandes y pequeños disfrutéis de vuestros fines de semana en nuestra masía. Recomendamos llevar calzado cómodo para las actividades de senderismo.

¡Te deseamos una feliz estancia!

Equipo de Actividades Mas Salagros

## AIRE DE VALLROMANES

Los niños menores de 16 años podrán disfrutar de la experiencia AIRE en los horarios especificados con un suplemento de 30€ y bajo disponibilidad.

¡No te olvides de consultar nuestros rituales y tratamientos en recepción!

### TELÉFONOS DE CONTACTO

Recepción 24h: 9 · Restaurante: 1073

La Granja Snack Bar / Room service: 1020

AIRE de Vallromanes: 1035

Wifi: salagros

11:00 - 20:00 H

## LUNES

### NIÑOS

- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Visita al huerto y a la granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Mini Club

### ADULTOS O EN FAMILIA

- 11:00 - 13:00 H Rutas y paseos. La Roca Foradada
- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. Torre Tavernera
- 19:00 - 20:30 H Degustación. Cata de cerveza (\*)

## MARTES

### NIÑOS

- 11:00 - 13:00 H Animación infantil. Visita al huerto y taller de cocina con el Chef
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Danza / Deportes
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil Mini Club

### ADULTOS O EN FAMILIA

- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. La Roca Foradada
- 17:00 - 18:00 H Wellness. Clase de yoga

\*Se realiza una vez cada dos semanas. Preguntar en recepción el precio de la actividad. El aforo del taller es limitado.

EL PRIMER DESTINO 100% ECOLÓGICO DE LA PENÍNSULA

11:00 - 20:00 H

MIÉRCOLES

NIÑOS

- 12:00 - 13:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Visita al huerto y a la granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Mini Club

ADULTOS O EN FAMILIA

- 11:00 - 12:00 H Wellness. Clase de Zumba
- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. Mirador
- 18:00 - 19:00 H Taller de Gintónico (10€)\*

JUEVES

NIÑOS

- 11:00 - 12:00 H Animación infantil. Zumba
- 12:00 - 13:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Visita al huerto y a la granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Danza / Deportes
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Mini Club

ADULTOS O EN FAMILIA

- 12:45 - 13:30 H Taller. Paellas con el Chef (45€/adulto - 28€/niño)
- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. Torre Tavernera

HORARIO DE LA PISCINA: 11:00H - 19:00H

11:00 - 22:00 H

VIERNES

NIÑOS

- 12:00 - 13:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Visita al huerto y a la granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Danza / Deportes
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Mini Club

ADULTOS O EN FAMILIA

- 11:00 - 12:00 H Wellness. Clase de Zumba
- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. La Roca Foradada
- 17:00 - 18:00 H Taller de cocina con el Chef

SÁBADO

NIÑOS

- 12:00 - 13:00 H Animación infantil. Zumba
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Danza / Deportes
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Danza / Deportes
- 20:00 - 22:00 H Animación infantil. ¡Cena y cine! (18€/niño)

ADULTOS O EN FAMILIA

- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. Mirador
- 17:30 - 18:30 H Degustación de vinos con nuestro sumiller

HORARIOS

Room service

L-V de 07:00h - 2:00h

## EL PRIMER DESTINO 100% ECOLÓGICO DE LA PENÍNSULA

9:30 - 20:00 H

### DOMINGO

#### NIÑOS

- 12:00 - 13:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 13:00 - 14:00 H Animación infantil. Visita al huerto y a la granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H Animación infantil. Pintura de dedos
- 16:00 - 18:00 H Animación infantil. Manualidades
- 18:00 - 19:00 H Animación infantil. Actividades en la naturaleza
- 19:00 - 20:00 H Animación infantil. Mini Club

#### ADULTOS O EN FAMILIA

- 09:30 - 10:30 H Wellness. Clase de Yoga
- 11:00 - 13:00 H Rutas y paseos. Mirador
- 16:00 - 18:00 H Rutas y paseos. Torre Tavernera

## UNA EXPERIENCIA 100% ECOLÓGICA

El primer EcoResort 100% ecológico de la península. ¡Abierto todo el año!

Vive una experiencia en un marco incomparable de calma, paz y naturaleza en la zona protegida del Parque de la Serralada Litoral. Desde Mas Salagros EcoResort ponemos a tu disposición todas las instalaciones y servicios para que descubras la filosofía slow y así romper con la rutina.

Te recomendamos degustar la alta gastronomía mediterránea ecológica que ofrecemos en nuestro restaurante 1497, relajarte en nuestro balneario AIRE y disfrutar de las rutas de senderismo y bicicleta por este maravilloso entorno.

En nuestra recepción encontrarás información de todas las actividades diarias y excursiones programadas de las que disponemos para completar tu estancia.

¡Te deseamos una feliz estancia!

### HORARIOS

#### Restaurant 1497

De lunes a domingo: 19:30h - 22:30h  
Sábado noche: 20:00h - 23:00h  
Domingo mediodía: 13:00h - 15:30h

#### Menú Degustación y Gran Menú Degustación

De lunes a domingo: 19:30h - 21:15h  
Sábado noche: 20:00h - 22:00h  
Domingo mediodía: 13:00h - 14:30h

#### Restaurant Cibus

De lunes a domingo: 13:00h - 15:30h  
De lunes a domingo: 19:30h - 22:30h  
Sábado noche: 20:00h - 23:00h

#### Gastro Wine Bar

De lunes a domingo: 13:00h - 23:30h  
Horario cocina: 13:30-15:30h / 19:30h-22:30h

## MAS SALAGROS

EcoResort & AIRE ancient baths

T. +34 935 656 060 | E. actividades@massalagros.com  
W. www.massalagros.com Riera de Vallromanes,  
Can Sala Gros 08188 Vallromanes (Barcelona), España