

# MAS SALAGROS

## ACTIVITATS

Per a adults, nens i famílies

Benvingut a Mas Salagros!

El nostre EcoResort està ubicat en un entorn exclusiu envoltat per un paisatge natural excepcional. Un lloc idíl·lic per caminar amb tranquil·litat, meditar en silenci o, simplement, gaudir de la pau que proporciona l'entorn.

Des de Mas Salagros EcoResort, volem proposar-te un seguit d'activitats perquè grans i petits gaudiu de les vostres vacances a la nostra masia. Et desitgem una felicitada!

Equip d'Activitats Mas Salagros

## AIRE DE VALLROMANES

Els nens menors de 16 anys podran gaudir de l'experiència AIRE en els horaris especificats amb un suplement de 30€ i sota disponibilitat.

No t'oblidis de consultar els nostres rituals i tractaments a recepció!

Recomanem reservar els banys amb antelació per així garantir l'entrada durant la seva estància.

### TELÈFONS DE CONTACTE

Recepció 24h: 9 · Restaurant: 1073

Granja Salagros / Room service: 1020

AIRE de Vallromanes: 1035

Wifi: salagros

11:00 - 20:00 H

## DILLUNS

### NENS

- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i a la Granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

### ADULTS O EN FAMÍLIA

- 11:00 - 13:00 H **Rutes i passejades.** La Roca Foradada
- 16:00 - 18:00 H **Rutes i passejades.** Torre Tavernera
- 19:00 - 20:30 H **Degustació.** Tast de cervesa (\*)

## DIMARTS

### NENS

- 11:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i taller de cuina amb el Xef
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Dansa / Esports
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

### ADULTS O EN FAMÍLIA

- 16:00 - 18:00 H **Rutes i passejades.** Roca Foradada
- 17:00 - 18:00 H **Wellness.** Classe de ioga

\*Es realitza un cop cada dues setmanes. Preguntar a recepció preu de l'activitat. Aforament limitat.

EL PRIMER DESTÍ 100% ECOLÒGIC DE LA PENÍNSULA

11:00 - 20:00 H

**DIMECRES**

**NENS**

- 12:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i a la Granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

**ADULTS O EN FAMÍLIA**

- 11:00 - 12:00 H **Wellness.** Classe de Zumba
- 16:00 - 18:00 H **Rutetes i passejades.** Mirador
- 18:00 - 19:00 H **Taller de Gintònic (10€)\***

**DIJOUS**

**NENS**

- 11:00 - 12:00 H **Animació infantil.** Zumba
- 12:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i a la Granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Dansa / Esports
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

**ADULTS O EN FAMÍLIA**

- 12:45 - 13:30 H **Taller.** Paelles amb el Xef (45€/adult - 28€/nen)
- 16:00 - 18:00 H **Rutetes i passejades.** Torre Tavernera

**HORARI DE LA PISCINA: 11:00H - 19:00H**

11:00 - 22:00 H

**DIVENDRES**

**NENS**

- 12:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i a la Granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Dansa / Esports
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

**ADULTS O EN FAMÍLIA**

- 11:00 - 12:00 H **Wellness.** Classe de Zumba
- 16:00 - 18:00 H **Rutetes i passejades.** La Roca Foradada
- 17:00 - 18:00 H **Taller de cuina amb el Xef**

**DISSABTE**

**NENS**

- 12:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Zumba
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** . Dansa / Esports
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Dansa / Esports
- 20:00 - 22:00 H **Animació infantil.** Sopar i nit de cine!  
(18€/nen)

**ADULTS O EN FAMÍLIA**

- 16:00 - 18:00 H **Rutetes i passejades.** Mirador
- 17:30 - 18:30 H **Degustació de vins amb el nostre sommelier**

**HORARIS**

Room service

DII-Dg de 07:00h - 2:00h

## EL PRIMER DESTÍ 100% ECOLÒGIC DE LA PENÍNSULA

9:30 - 20:00 H

### DIUMENGE

#### NENS

- 12:00 - 13:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 13:00 - 14:00 H **Animació infantil.** Visita a l'hort i a la Granja de Mas Salagros
- 14:30 - 16:00 H **Animació infantil.** Pintura de dits
- 16:00 - 18:00 H **Animació infantil.** Manualitats
- 18:00 - 19:00 H **Animació infantil.** Activitats a la natura
- 19:00 - 20:00 H **Animació infantil.** Ludoteca

#### ADULTS O EN FAMÍLIA

- 09:30 - 10:30 H **Wellness.** Classe de ioga
- 11:00 - 13:00 H **Rutetes i passejades.** Mirador
- 16:00 - 18:00 H **Rutetes i passejades.** Torre Tavernera

## UNA EXPERIÈNCIA 100% ECOLÒGICA

El primer EcoResort 100% ecològic de la península. Obert tot l'any!

Viu una experiència en un marc incomparable de calma, pau i naturalesa a la zona protegida del Parc de la Serralada Litoral. Des de Mas Salagros EcoResort posem a la teva disposició totes les instal·lacions i serveis perquè descobreixis la filosofia Slow i així trencar amb la rutina.

Et recomanem degustar la alta gastronomia mediterrània i ecològica que oferim al nostre restaurant 1497, relaxar-te al nostre balneari AIRE i gaudir de les rutes de senderisme i bicicleta per aquest meravellós entorn.

A la nostre recepció trobaràs informació de totes les activitats diàries i excursions programades de les que disposem per completar la teva estada.

Et desitgem una bona estada!

### HORARIS

#### Restaurant 1497

De dilluns a diumenge: 19:30h - 22:30h  
Dissabte nit: 20:00h - 23:00h  
Diumenge migdia: 13:00h - 15:30h

#### Menú Degustació i Gran Menú Degustación

De dilluns diumenge: 19:30h - 21:15h  
Dissabte nit: 20:00h - 22:00h  
Diumenge migdia: 13:00h - 14:30h

#### Restaurant Cibus

**De dilluns a dissabte: 13:00h - 15:30h**  
**De dilluns a diumenge: 19:30h - 22:30h**  
Dissabte nit: 20:00h - 23:00h

#### Gastro Wine Bar

De dilluns a diumenge: 13:00h - 23:30h  
Horari cuina: 13:30-15:30h / 19:30h-22:30h

## MAS SALAGROS

EcoResort & AIRE ancient baths

T. +34 935 656 060 | E. actividades@massalagros.com  
W. www.massalagros.com Riera de Vallromanes,  
Can Sala Gros 08188 Vallromanes (Barcelona), Espanya